



MES: **MAYO 2023** MENÚ: **SIN PESCADO** Miércoles Martes Lunes **Jueves** 3 Lentejas a la riojana Arroz con verduras Alubias estofadas Crema de verduras **FESTIVO** Pechuga de pollo al horno Tortilla casera de queso Hamburguesa mixta al horno Lomo adobado con pimientos Ensalada de lechuga y tomate Ensalada de lechuga y maiz Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta ecológica Fruta Fruta Yogur 10 11 12 Arroz con tomate Garbanzos con acelgas Sopa de ave con pasta Crema de zanahoria Menestra de verduras salteada Lomo al horno Tortilla de patata Albóndigas en salsa cazadora Redondo de pavo en salsa de verduras Contramuslo de pollo al chilindrón Ensalada de lechuga y maiz Ensalada de lechuga y tomate Fruta ecológica Fruta Yogur Fruta Fruta 15 17 Crema de brócoli Sopa de ave Espaguettis con tomate Alubias estofadas Judías verdes al ajillo con patata Jamoncitos de pollo al horno Lomo al horno Tortilla de calabacín Lomo encebollado Magro a la riojana Ensalada de tomate Ensalada de lechuga y maiz Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta Fruta Fruta ecológica Yogur Fruta 22 23 24 25 Sopa de verduras Crema de calabacín Lentejas estofadas Arroz con tomate Macarrones pomodoro Tortilla de york Hamburguesa mixta al horno Lomo al horno Pechuga de pollo al limón Magro estofado en salsa agridulce Ensalada de lechuga y zanahoria Ensalada de lechuga y maiz Yogur Fruta ecológica Fruta Fruta Fruta 29 30 31 Alubias estofadas Tricolor de verduras Arroz con verduras Tortilla de calabacín Albóndigas en salsa cazadora Redondo de pavo en salsa de tomate Ensalada de lechuga Fruta Fruta ecológica Fruta

MES: **MAYO 2023** MENÚ: **SIN LACTOSA** Miércoles Martes Lunes **Jueves** 3 Lentejas a la riojana Arroz con verduras Alubias estofadas Crema de verduras **FESTIVO** Bacalao rebozado Tortilla francesa Salmón en salsa pomodoro Fideuá de pescado Ensalada de lechuga y tomate Ensalada de lechuga y maiz Fruta ecológica Fruta Fruta Yogur de soja 10 11 12 Crema de zanahoria Garbanzos con acelgas Sopa de ave con pasta Menestra de verduras salteada Arroz con tomate Pechuga de pollo al horno Tortilla de patata Lomo encebollado Merluza a la vizcaína Contramuslo de pollo al chilindrón Ensalada de lechuga y tomate Ensalada de lechuga y maiz Fruta ecológica Fruta Yogur de soja Fruta Fruta 15 17 Crema de brócoli Alubias estofadas Sopa de verduras Espaguettis con tomate Judías verdes al ajillo con patata Jamoncitos de pollo al horno Filete de merluza dietas con salsa de Abadejo en salsa de pimientos Tortilla de calabacín Estofado de magro a la riojana Ensalada de tomate zanahoria Ensalada de lechuga y maiz Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta Fruta Fruta ecológica Yogur de soja Fruta 22 23 24 25 Sopa de ave con pasta Crema de calabacín Lentejas estofadas Arroz con tomate Macarrones pomodoro Tortilla de york Hamburguesa mixta al horno Salmón en salsa pomodoro Merluza en salsa verde con guisantes Magro estofado en salsa agridulce Ensalada de lechuga y zanahoria Ensalada de lechuga y maiz Yogur de soja Fruta ecológica Fruta Fruta Fruta 29 30 31 Alubias estofadas Tricolor de verduras Arroz con verduras Tortilla de calabacín Pechuga de pollo al horno Merluza a la vizcaína Ensalada de lechuga Fruta Fruta ecológica Fruta

MES: **MAYO 2023** MENÚ: **SIN GLUTEN** Miércoles Martes Lunes **Jueves** 3 Lentejas a la riojana Arroz con verduras Alubias estofadas Crema de verduras **FESTIVO** Filete de merluza al horno dietas Tortilla casera de queso Salmón en salsa pomodoro Fideuá de pescado sin gluten Ensalada de lechuga y tomate Ensalada de lechuga y maiz Fruta ecológica Fruta Fruta Yogur 10 11 12 Garbanzos con acelgas Sopa de verduras Crema de zanahoria Menestra de verduras salteada Arroz con tomate Tortilla de patata Albóndigas en salsa cazadora Redondo de pavo en salsa de verduras Merluza a la vizcaína Contramuslo de pollo al chilindrón Ensalada de lechuga y tomate Fruta ecológica Fruta Yogur Fruta Fruta 15 17 18 Crema de brócoli Alubias estofadas Sopa de verduras Judías verdes al ajillo con patata Espaguettis sin gluten ni huevo con tomate Jamoncitos de pollo al horno Filete de merluza dietas con salsa de Estofado de magro a la riojana Tortilla de calabacín Abadejo en salsa de pimientos Ensalada de tomate zanahoria Fruta Fruta Fruta ecológica Fruta Yogur 22 24 25 Sopa de verduras Crema de calabacín Lentejas estofadas Arroz con tomate Macarrones sin gluten ni huevo pomodoro Tortilla de york Hamburguesa mixta al horno Salmón en salsa pomodoro Merluza en salsa verde con guisantes Magro estofado en salsa agridulce Ensalada de lechuga y zanahoria Ensalada de lechuga y maiz Yogur Fruta Fruta Fruta Fruta 29 30 31 Alubias estofadas Tricolor de verduras Arroz con verduras Tortilla de calabacín Albóndigas en salsa cazadora Redondo de pavo en salsa de tomate Ensalada de lechuga Fruta Fruta Fruta

MES: **MAYO 2023** MENÚ: **SIN CERDO** Martes Miércoles Lunes **Jueves** 3 Lentejas a la riojana Arroz con verduras Alubias estofadas Crema de verduras **FESTIVO** Bacalao rebozado Tortilla casera de queso Salmón en salsa pomodoro Fideuá de pescado Ensalada de lechuga y tomate Ensalada de lechuga y maiz Fruta ecológica Fruta Fruta Yogur 10 11 12 Sopa de ave con pasta Garbanzos con acelgas Crema de zanahoria Menestra de verduras salteada Arroz con tomate Tortilla francesa Tortilla de patata Redondo de pavo en salsa de verduras Merluza a la vizcaína Contramuslo de pollo al chilindrón Ensalada de lechuga Ensalada de lechuga y tomate Fruta ecológica Fruta Yogur Fruta Fruta 15 17 18 Crema de brócoli Espaguettis con tomate Alubias estofadas Sopa de ave Judías verdes al ajillo con patata Jamoncitos de pollo al horno Tortilla de calabacín Merluza encebollada Albóndigas de merluza y pota a la vizcaina Abadejo en salsa de pimientos Ensalada de tomate Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta Fruta Fruta ecológica Yogur Fruta 22 23 24 25 Sopa de verduras Macarrones pomodoro Lentejas estofadas Arroz con tomate Crema de calabacín Tortilla francesa Abadejo al horno Salmón en salsa pomodoro Merluza en salsa verde con guisantes Merluza en salsa de puerros Ensalada de lechuga y zanahoria Ensalada de lechuga y maiz Yogur Fruta Fruta Fruta Fruta 29 30 31 Tricolor de verduras Alubias estofadas Arroz con verduras Pechuga de pollo al horno Tortilla de calabacín Redondo de pavo en salsa de tomate Ensalada de tomate Ensalada de lechuga Fruta Fruta Fruta